

## **Curso Internacional PTR 2**

### **Entrenamiento de alta competencia "High Performance" y Segmento 11 a 17 años recreacional.**

#### **Incluye:**

Análisis Técnico – Táctico y Biomecánico ( de golpes y desplazamientos )

Ejercicios para jugadores Intermedios y Avanzados. ( más de 70 ejercicios en cancha)

Planificaciones de Entrenamientos, Pre temporadas, Calendarios de competencias y Periodizaciones.

Además incluye: Segmento 11 a 17 años, nivel recreacional. ( características y ejercicios específicos)

Organización de torneos, eventos deportivo/sociales y formatos de competencias "amigables"

#### **Formato:**

Consiste en clases por internet + 2 encuentros presenciales + 3 días de Simposio PTR + videos

Posibilidad de obtener título Internacional PTR "High Performance" (alta competencia) y Segmento "11 a 17 años"

El costo total del curso en Chile sería de \$220.000- pesos chilenos, incluida la inscripción a la PTR Internacional.

Inscripción: \$ 50.000

Luego 2 cuotas de \$ 85.000 c/u.

Inicio y término: Abril a noviembre.

Sede: A confirmar.

Informes e inscripción:

Arturo Torres: [arturotorrestenis@gmail.com](mailto:arturotorrestenis@gmail.com)

Teléfono: +569-93038449

Alex Rossi: [alexrossik@gmail.com](mailto:alexrossik@gmail.com)

Teléfono: +569-98212866

Director a cargo: Leo Alonso ( director internacional PTR, actualmente coach/manager de Leo Mayer)

Frecuencia:

Los encuentros presenciales serán programados para que solo deban hacer 2 viajes a Bs as en el año.

**NOTA:** los profesores que asisten a este curso participaran del SIMPOSIO PTR en Bs As ( 3 dias de duración, en Octubre) **Incluido en el costo del curso.**

