

## **Curso Internacional PTR 1**

### **Metodología General y didáctica para enseñar tenis a adultos y niños**

**“El PTR 1 es el curso que más profesores introdujo al mundo de la enseñanza del tenis mundial” Más de 300.000 en 125 países**

Este curso de Profesor da la posibilidad de rendir exámenes de certificación Internacional y así obtener un Título válido en 125 países.

#### **Temario:**

Ver el adjunto con el programa de enseñanza completo (\*)

#### **Formato:**

30 clases por internet + videos + 4 días de encuentro presencial + examen para obtener título PTR Internacional.

Comienza: Abril 2021

Finalizará en Noviembre de 2021

Orador principal: Leo Alonso ( director internacional PTR, actualmente coach/manager de Leo Mayer)

#### **Frecuencia:**

Los encuentros presenciales serán organizados para que solo realicen 2 viajes a Santiago de Chile en el año.

El costo total del curso en Chile sería de \$220.000- pesos chilenos, incluida la inscripción a la PTR Internacional.

Inscripción: \$ 50.000

Luego 2 cuotas de \$ 85.000 c/u.

Inicio y término: Abril a noviembre.

Sede: A confirmar.

#### **Informes e inscripción:**

Arturo Torres: [arturotorrestenis@gmail.com](mailto:arturotorrestenis@gmail.com)

Teléfono: +569-93038449

Alex Rossi: [alexrossik@gmail.com](mailto:alexrossik@gmail.com)

Teléfono: +569-98212866



(\*) **Temario Específico del curso PTR 1**

**Tenis para adultos: Táctica - Técnica, Metodología y Didáctica**

Conocimientos respecto de las empuñaduras y sus utilidades (como jugador y como profesor)

Empuñadura - ventajas y desventajas.

Empuñaduras continental, Eastern, semi wester y western

**Progresiones para enseñar golpes**

Progresiones del servicio

Progresiones del servicio con kick (topspin)

Progresiones del servicio con slice

Progresiones de la derecha

Progresiones del revés de una y dos manos

Componentes principales de la lección en grupo

Progresiones de volea

Progresiones de drop shot

Progresiones del calentamiento de 10 minutos (mini tenis)

Progresiones del globo con topspin

Progresiones de la media volea (sobrepique)

Cinco prioridades tácticas del servicio (en orden)

**Biomecánica**

Golpes con balance estático

Golpes con balance dinámico

Posiciones de piernas para cada golpe

Diferentes técnicas aplicadas a cada golpe

**Detección de errores y Técnicas Correctivas**

Para errores del saque, derecha, revés, voleas, etc.

**Armado de ejercicios**

Para clases individuales

Para clases grupales

Ejercicios que contemplan aspecto táctico /técnico como un conjunto

Ejercicios específicos para practicar tácticas de single y dobles

Ejercicios cerrados, semi abiertos y abiertos.

Ejercicios con pelota de canasteo y con pelota viva



### **Enseñanza individual y Clases en Grupo**

Posicionamiento del instructor al demostrar  
Lanzamiento apropiado para enseñar cada golpe  
Cómo alimentar el juego con canasteo y con pelota viva  
Énfasis en la parte de práctica de la clase  
Terminología para describir cada golpe  
Utilización de los distintos canales de comunicación ( visual, auditivo y kinestésico)  
Posicionamiento del canasto durante la clase  
Como el cambio de empuñadura puede influenciar el punto de impacto  
Tipos de preparación (backswing) en relación con la distancia a la red/ el tiempo  
Posicionamiento del instructor para corregir errores  
Utilización de distintos tonos de voz  
Como organizar las clases para que sean seguras (evitar accidentes)  
Posicionamiento de los zurdos en las clases grupales

### **Reglas del Tenis**

Dimensiones de la cancha  
Otros aspectos de reglamento que merecen atención por su habitual desconocimiento

### **Estrategias básicas**

De singles y dobles: ( para principiantes e intermedios)  
Responsabilidades de los jugadores en dobles  
Juego de porcentaje  
Diferentes superficies de cancha y sus características

### **Conocimientos Generales de Tenis**

Organización de torneos y armados de draws  
Torneos por eliminación simple, por doble eliminación, por zonas, round robins, etc.  
Calcular el número de partidos en un torneo  
Calcular el número de partidos en un round robin  
Qué son y cómo funcionan los:  
Torneos de Grand Slam  
Copa Davis  
ATP Tour  
WTA Tour  
Copa Federación  
Federación Internacional de Tenis ( futures e ITF Juniors)  
AAT: cómo funciona el circuito nacional de menores y mayores



## **Tenis para Niños: Táctica - Técnica, Metodología y Didáctica**

Además de los conceptos de didáctica generales que todo profesor debe conocer se prestará especial atención en aspectos relacionados con las posibilidades de cada edad:

### **Entendiendo a los Jugadores Menores de 10 Años**

4-6 Años de Edad

6-8 Años de Edad

8-10 Años de Edad

Aspectos psicomotrices fundamentales

### **Metodología:**

Ambientación de las clases

Sistemas de enseñanza para chicos usados en todo el mundo

Organización de grupos de niños

Canchas, Equipos, Puntuación y Competición ( sistemas antes mencionados)

Canchas (armado, adecuación de elementos)

Equipamiento necesario

Puntuación y Competiciones.

Juegos

### **Técnica:**

La técnica en función del juego y la táctica

Adecuación de las progresiones de la enseñanza a las edades.

Enseñar jugando

E.F.I: educación física infantil. Incorporar las destrezas adecuadas a cada edad

### **Biomecánica**

Golpes con balance estático

Golpes con balance dinámico

Posiciones de piernas para cada golpe

Diferentes técnicas aplicadas a cada golpe

### **Didáctica:**

Habilidades de Comunicación con niños

Estructura de la Clase (relacionados con los tiempos de atención)

Contenido de la Clase

Cuándo y Porqué Mover a los Niños al Nivel Superior

Competiciones guiadas y como trabajar con los Padres

### **Exámenes:**

Escrito: temas inherentes a la profesión

Juego: demostrar técnica correcta y control de pelota

Enseñanza: como dar una clase Individual ó grupal

Corrección de errores y armado de Ejercicios.

